**ZMA**

Patentovaná směs s vysokým obsahem hořčíku a zinku v chelátové podobě. Forma vázaná na organické nosiče zaručuje vysokou využitelnost, spolu s vitamínem B6 produkt přispívá k normální činnosti nervové soustavy, funkci svalů, udržení normální hladiny testosteronu v krvi a podpoře metabolismu bílkovin a glykogenu.

#### ZMA 120 kapslí

bez příchuti

* značková směs L-OptiZinc®
* 10 mg zinku v jedné kapsli
* 150 mg hořčíku v jedné kapsli
* minerály v chelátové podobě
* vitamín B6
* vysoká využitelnost

 

**ZMA je určen pro:** nárůst čisté svalové hmoty, pro zvýšení tvorby růstového hormonu, pro zlepšení regenerace.



**Doporučené dávkování produktu ZMA:** 1 - 2 kapsle na lačný žaludek večer před spaním. Maximální denní dávka jsou 2 kapsle. Zapijte dostatečným množstvím vody. Nepřekračujte doporučené dávkování!

**Upozornění:** **Doplněk stravy.**
Nenahrazuje pestrou stravu. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí! Chraňte před teplem, mrazem a vlhkostí.

**ZMA - složení:**
směs ZMA® (citrát hořečnatý, oxid hořečnatý, L-OptiZinc® (mono-L-methionin sulfát zinečnatý), L–aspartát zinečnatý, pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6)), želatinová tobolka (želatina, barviva oxid titaničitý a oxid železa). ZMA®je registrovaná ochranná známka SNAC System, Inc.

**ZMA - nutriční hodnoty:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **100 g**  | **2 kapsle**  |
| Hořčík  | 16 129 mg = 4301 % \*  | 300 mg = 80 % \*  |
| Zinek  | 1075 mg = 10750 % \*  | 20 mg = 200 % \*  |
| Vitamin B6  | 376 mg = 26857 % \*  | 7 mg = 500 % \*  |
| 1 kapsle: 930 mg  |
| Celková hmotnost obsahu: 111,6 g  |
| \*Referenční hodnota příjmu  |