After training protein 45g

oučástí této směsi je značkový hydrolyzovaný syrovátkový izolát  Hydrovon™, prémiový syrovátkový izolát (WPI) a prémiový ultra-filtrovaný koncentrát mléčné syrovátky (WPC). Aby svalstvo mohlo růst, je třeba ukončit katabolickou reakci zapříčiněnou fyzickou aktivitou, doplněním glykogenu díky speciální směsi sacharidů, které jsou v produktu AFTER TRAINING PROTEIN zastoupeny značkovými surovinami Palatinose™ a ModCarb™, které zajistí pozvolné uvolnění glukózy. Unikátní složení doplňuje bioaktivní kolostrum, vysoký obsah větvených aminokyselin (BCAA), extrakt z Ginkgo biloby, směs speciálně zvolených vitamínů a minerálů pro snížení únavy a vyčerpání. Vše je ideálně navrženo pro podporu svalového růstu. Produkt AFTER TRAINING PROTEIN je navíc obohacen o trávicí enzym Tolarase®-L, který podporuje vstřebání mléčného cukru laktózy. Rozmíchání tohoto produktu je ideální při použití šejkru NUTREND

* 41% bílkovin
* 5000 mg BCAA v každé dávce
* L-alanin
* L-glutamin
* Kolostrum
* Bez umělých barviv
* Bez lepku



**Doporučené dávkování produktu AFTER TRAINING PROTEIN:** dávku 45 g rozmíchejte ve 200 ml vody, konzumujte ihned po tréninku. Další dávku lze užít kdykoliv během dne s minimálním odstupem 60 minut od běžné stravy. Maximální denní dávka je 90 g. Nepřekračujte doporučené dávkování.

**Použití:** 22,5 g = 1 odměrka. Dle doporučeného dávkování odměřte a rozmíchejte v šejkru. Po otevření skladujte při teplotě do 25 ºC a spotřebujte do 3 měsíců.

**Balení:**

* 2520 gramů
* 540 gramů
* 45 gramů (jednorázová dávka - není určeno pro velkoobchod)

**Upozornění: Doplněk stravy, se sladidly. Vhodný zejména pro sportovce.**   
Nenahrazuje pestrou stravu. Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí! Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C mimo dosah přímého slunečního záření. Chraňte před mrazem. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.

**AFTER TRAINING PROTEIN složení:**

**Příchuť čokoláda:** 20 % ***syrovátkový proteinový koncentrát***(obsahuje slunečnicový lecitin), 19 % ***syrovátkový proteinový izolát***, maltodextrin, dextróza, 8 % ***syrovátkový proteinový hydrolyzát***– HydrovonTM , kakao, 5 % isomaltulóza - PalatinoseTM (je zdrojem fruktózy a glukózy), glukonát draselný, 3 % obilný sacharidový komplex bez lepku (oves, quinoa, amarant, pohanka, proso) – ModCarbTM , L-glutamin, L-alanin, směs akáciové gumy a pšeničné vlákniny (neobsahuje lepek), bisglycinát hořečnatý, L-leucin, emulgátor ***sójový lecitin***, ***kolostrum*** (min. 30 % imunoglobulinů), L-isoleucin, L-valin, aroma, zahušťovadlo xantanová guma, oxid hořečnatý, protispékavé přísady oxid křemičitý a fosforečnan vápenatý, sladidla sukralóza a steviol-glykosidy, mono-L- methionin sulfát zinečnatý - L-OptiZinc ® , trávicí enzym laktáza - ToleraseTM L, extrakt Ginkgo biloba (24 % flavonů), D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, kyanokobalamin. L-OptiZinc ® je registrovaná ochranná známka InterHealth N.I.. **Alergeny jsou zvýrazněny ve složení.**

**Příchuť vanilka:** 26 % ***syrovátkový proteinový koncentrá*t** (obsahuje slunečnicový lecitin), maltodextrin, 15 % ***syrovátkový proteinový izolát***, dextróza, 8 % ***syrovátkový proteinový hydrolyzát*** – HydrovonTM , 5 % isomaltulóza - PalatinoseTM (je zdrojem fruktózy a glukózy), glukonát draselný, 3 % obilný sacharidový komplex bez lepku (oves, quinoa, amarant, pohanka, proso) – ModCarbTM , L-glutamin, L-alanin, směs akáciové gumy a pšeničné vlákniny (neobsahuje lepek), bisglycinát hořečnatý, aroma, L-leucin, emulgátor ***sójový lecitin***, ***kolostrum*** (min. 30 % imunoglobulinů), L-isoleucin, L-valin, zahušťovadlo xantanová guma, oxid hořečnatý, protispékavé přísady oxid křemičitý a fosforečnan vápenatý, sladidla sukralóza a steviol-glykosidy, mono-L- methionin sulfát zinečnatý - L-OptiZinc ® , trávicí enzym laktáza - ToleraseTM L, extrakt Ginkgo biloba (24 % flavonů), D-pantothenát vápenatý, pyridoxin hydrochlorid, barvivo beta karoten, kyanokobalamin. L-OptiZinc ® je registrovaná ochranná známka InterHealth N.I.. **Alergeny jsou zvýrazněny ve složení.**

**Příchuť: Čokoláda**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **100 g** | **Dávka - 45 g** |
| Energetická hodnota | 1380 kJ / 326 kcal | 621 kJ / 147 kcal |
| Tuky | 2,4 g | 1,1 g |
| - z toho nasycené mastné kyseliny | 1,3 g | 0,6 g |
| Sacharidy | 33 g | 14,9 g |
| - z toho cukry | 18,3 g | 8,2 g |
| Vláknina | 4,2 g | 1,9 g |
| Bílkoviny | 41 g | 18,5 g |
| Sůl | 0,7 g | 0,3 g |
| Kolostrum | 555 mg | 249 mg |
| Trávící enzym laktáza | 5600 ALU | 2520 ALU |
| L-glutamin | 2222 mg | 1000 mg |
| Hořčík | 300 mg = 80% \* | 135 mg = 36% \* |
| Draslík | 500 mg = 25% | 225 mg = 11% |
| Zinek | 10 mg = 100% \* | 4,5 mg = 45% \* |
| Kyselina pantothenová | 13,3 mg = 221% \* | 6 mg = 100% \* |
| Vitamin B6 | 3,1 mg = 221% \* | 1,4 mg = 100% \* |
| Vitamin B12 | 12 μg = 480% \* | 4,5 μg = 180% \* |
| Extrakt Ginkgo biloba | 44,5 mg | 20 mg |
| **Typické aminokyselinové spektrum:** | | |
| L-Alanin | 3944 mg | 1775 mg |
| L-Arginin | 1005 mg | 452 mg |
| L-Asparágová kyselina | 4415 mg | 1987 mg |
| L-Cystein | 961 mg | 433 mg |
| L-Glutamová kyselina | 7041 mg | 3168 mg |
| Glycin | 657 mg | 395 mg |
| L-Histidin | 743 mg | 334 mg |
| L-Isoleucin \*\*\* | 2915 mg | 1312 mg |
| L-Leucin\*\*\* | 5551 mg | 2498 mg |
| L-Lysin\*\* | 3930 mg | 1768 mg |
| L-Methionin\*\* | 887 mg | 399 mg |
| L-Fenylalanin\*\* | 1316 mg | 592 mg |
| L-Prolin | 2136 mg | 961 mg |
| L-Serin | 1807 mg | 813 mg |
| L-Threonin\*\* | 2397 mg | 1079 mg |
| L-Tyrosin | 1214 mg | 546 mg |
| L-Valin\*\*\* | 2728 mg | 1227 mg |
| L-Tryptofan\*\* | 702 mg | 316 mg |
| \* referenční hodnota příjmu | | |
| \*\* EAA - esenciální aminokyseliny | | |
| \*\*\* BCAA - větvené esenciální aminokyseliny | | |
| ALU - laktázová jednotka | | |
| Obsah odměrky: 22,5 g | | |
| Poměr ředění: 45 g / 200 ml vody | | |

**Příchuť: Jahoda, Vanilka**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **100 g** | **Dávka - 45 g** |
| Energetická hodnota | 1405 kJ / 332 kcal | 632 kJ / 149 kcal |
| Tuky | 2,2 g | 1 g |
| - z toho nasycené mastné kyseliny | 1,2 g | 0,5 g |
| Sacharidy | 35,7 g | 16,1 g |
| - z toho cukry | 18,8 g | 8,5 g |
| Vláknina | 2,5 g | 1,1 g |
| Bílkoviny | 41 g | 18,5 g |
| Sůl | 0,8 g | 0,3 g |
| Kolostrum | 555 mg | 249 mg |
| Trávící enzym laktáza | 5600 ALU | 2520 ALU |
| L-glutamin | 2222 mg | 1000 mg |
| Hořčík | 300 mg = 80% \* | 135 mg = 36% \* |
| Draslík | 500 mg = 25% | 225 mg = 11% |
| Zinek | 10 mg = 100% \* | 4,5 mg = 45% \* |
| Kyselina pantotenová | 13,3 mg = 221% \* | 6 mg = 100% \* |
| Vitamin B6 | 3,1 mg = 221% \* | 1,4 mg = 100% \* |
| Vitamin B12 | 12 μg = 480% \* | 4,5 μg = 180% \* |
| Extrakt Ginkgo biloba | 44,5 mg | 20 mg |
| **Typické aminokyselinové spektrum:** | | |
| L-Alanin | 3944 mg | 1775 mg |
| L-Arginin | 1005 mg | 452 mg |
| L-Asparágová kyselina | 4415 mg | 1987 mg |
| L-Cystein | 961 mg | 433 mg |
| L-Glutamová kyselina | 7041 mg | 3168 mg |
| Glycin | 657 mg | 395 mg |
| L-Histidin | 743 mg | 334 mg |
| L-Isoleucin \*\*\* | 2915 mg | 1312 mg |
| L-Leucin\*\*\* | 5551 mg | 2498 mg |
| L-Lysin\*\* | 3930 mg | 1768 mg |
| L-Methionin\*\* | 887 mg | 399 mg |
| L-Fenylalanin\*\* | 1316 mg | 592 mg |
| L-Prolin | 2136 mg | 961 mg |
| L-Serin | 1807 mg | 813 mg |
| L-Threonin\*\* | 2397 mg | 1079 mg |
| L-Tyrosin | 1214 mg | 546 mg |
| L-Valin\*\*\* | 2728 mg | 1227 mg |
| L-Tryptofan\*\* | 702 mg | 316 mg |
| \* referenční hodnota příjmu | | |
| \*\* EAA - esenciální aminokyseliny | | |
| \*\*\* BCAA - větvené esenciální aminokyseliny | | |
| ALU - laktázová jednotka | | |
| Obsah odměrky: 22,5 g | | |
| Poměr ředění: 45 g / 200 ml vody | | |