

## ENERVIT Betaina Endurance Sport

### Nastavte tělo na růst výkonnosti

Sypká směs pro přípravu nápoje pro zvýšení výkonu. Obsažený betain snižuje hladinu homocysteinu, který je ve velké míře odpovědný za únavu, přetrénování a ztrátu formy. Čím nižší hladinu homocysteinu budeme díky betainu mít, tím vyšší bude naše výkonnost.

#### NUTRIČNÍ HODNOTY

Nutriční hodnoty	1 sáček (8 g)
Betain	1,25 g
Vitamín D	1,5 µg (30 %)
Vitamín C	200 mg (250 %)*

\* čísla v závorce udávají % referenční hodnoty příjmu.



#### KDY A JAK POUŽÍT

Betain užívejte dlouhodobě PŘED sportovním výkonem, zvláště PŘED obtížným nebo důležitým závodem a během náročného tréninkového období. Užijte jeden sáček (8 g) denně po dobu dvou týdnů vždy PŘED sportovním výkonem.

#### PŘÍPRAVA

Sáček rozmíchejte ve 150–200 ml neperlivé vody.

#### PŘEDNOST

- Betain podporuje růst výkonnosti tím, že snižuje hladinu homocysteinu a míru toxicity uvnitř organismu.
- Vitamin C přispívá ke snížení únavy a vyčerpání, podporuje optimální funkčnost energetického metabolismu během sportu i normální funkci imunitního systému, který je během a po sportu významně zatížen.
- Vitamin D přispívá k udržení přirozené funkce svalstva.

#### ÚČINKY

**Betain** podporuje růst výkonnosti sportovců tím, že snižuje hladinu homocysteinu v těle. Důvodem ztráty výkonnosti je kromě nedostatku energetických zdrojů rovněž zvýšená hladina homocysteinu, který způsobuje unavitelnost, ztrátu formy, stavy přetrénování a vede i k celé řadě onemocnění. Naopak nízká hladina homocysteinu je předpokladem vyšší výkonnosti. Betain obsažený v Enervit Betaina Endurance Sports hladinu homocysteinu snižuje a společně s vitamínem C a vitamínem D podporuje růst výkonnosti sportovce především u vytrvalostních sportů.

**SLOŽENÍ**

Maltodextrin, betain, regulátor kyselosti: kyselina citrónová, kyselina L-askorbová, aroma, zahušřovadlo: sodná sůl, koncentrát mrkve a ibišku, barvivo: extrakt z papriky, sladidlo: sukralóza, vitamin D3.

**Příchuť:** malina

**Balení:** 10x 8 g