### 26272 - [ES GLUTAMMINA 300 g prášek, nápoj, bez příchuti](https://www.kckcyklosport.cz/es-glutammina-300-g-prasek-napoj-bez-prichuti-d55785.htm)

**GLUTAMMINA®  je 100% čistý krystalický L-Glutamin, extrémně rozpustný a jeho špičkovou kvalitu garantuje KYOWA®.**

* **Zlepšuje regeneraci svalů, podporuje normální funkci imunitního systému a napomáhá znovuobnovení glykogenových zásob.**

**Informace:** Svalová tkáň se z přibližně 65 % skládá z aminokyseliny glutaminu. Tuto aminokyselinu svaly používají k výrobě energie a ukládání glykogenu během velmi intenzivního výkonu. Při vysokém zatížení dochází ke zvyšenému využití aminokyseliny glutaminu ve svalových buňkách - jako náhradního zdroje energie. Doplňování této aminokyseliny tedy zabraňuje úbytku svalové hmoty.

**Při pravidelném podávání potřebného množství glutaminu, především v tréninkovém období, dochází k růstu objemu svalových buněk a výrazně se urychluje regenerace.**

**DOPORUČUJEME PRO:**

* sporty vyžadující intenzivní svalový výkon
* budování svalové hmoty (výborně působí kombinace L-Glutamin + [kreatin monohydrát](https://www.ethic-sport.cz/admin/produkty-detail/sportovni_vyziva/ethicsport-creatina-300-g/))
* psychicky i fyzicky náročná období
* všechny, kteří si přejí rychlejší regeneraci po náročném výkonu

**POUŽITÍ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:**

**Denně smíchejte 5 g prášku se 150 ml vody, nejlépe 2h po tréninku/výkonu.**

Doporučujeme výrobek užívat ve 2 měsíčních cyklech.



**SLOŽENÍ:** 100% L-Glutamin (Kyowa Quality®)

**NUTRIČNÍ HODNOTY:**

|  |
| --- |
| **NUTRIČNÍ HODNOTY** |
|   | **Ve 100 g** | **V dávce 5 g** |
| **Energetické hodnoty** |
|  Kcal | 400 | 20 |
|  kJ | 1674 | 83.7 |
|  **Průměrné hodnoty** |
|  Tuky z toho nasycené MK | 0 g0 g | 0 g0 g |
|  Sacharidy  z toho cukry | 0 g0 g | 0 g0 g |
|  Vláknina | 0 g | 0 g |
|  Bílkoviny | 0 g | 0 g |
|  Sůl (Nax2.5) | 0 g | 0 g |
| **L-Glutamin** | 100 g | 5 g |

**UPOZORNĚNÍ:**
Doplněk stravy. Vhodné pro sportovce. Výrobek nenahrazuje pestrou stravu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Nepoužívejte v průběhu těhotenství a kojení ani dlouhodobě bez doporučení lékaře. Výrobek není vhodný pro děti. Skladujte na suchém a chladném místě. Po otevření skladujte při teplotě do 25 °C a spotřebujte do 4 měsíců. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.