### 26205 - [ES PRE GARA ENDURANCE 20x19 g prášek, bez příchuti](https://www.kckcyklosport.cz/es-pre-gara-endurance-20x19-g-prasek-bez-prichuti-d55147.htm)

**PRE GARA ENDURANCE® je nápoj pro sportovce navržen s cílem podpořit vytrvalostní výkon při delší fyzické aktivitě.  
Obsahuje komplexní sacharidy a elektrolyty užitečné pro udržení a podporu vytrvalostního výkonu při delší fyzické aktivitě, dále také maltodextriny s dlouhým řetězcem, glukogenní aminokyseliny a aminokyseliny s rozvětveným řetězcem, které jsou metabolizovány v různou dobu.**

* **Vitamíny B2, B5, B6, C a kyselina listová** pomáhají snížit pocit únavy a vyčerpání.
* **Elektrolyty Ca, Mg, K** přispívají k normální svalové funkci.
* **Vitamíny B1, B2, B6, C, biotin** umožňují fyziologicko-energetický metabolismus.
* **Vitamin B6** podporuje metabolismus bílkovin a glykogenu.
* **Vitamin C** v navrhovaném dávkování, přispívá k udržení normální funkce imunitního systému, v průběhu a po intenzivní fyzické námaze, a chrání buňky před oxidačním stresem.

**Tento výrobek neobsahuje lepek ani laktózu proto je vhodný i pro lidi trpící celiakií nebo intolerancí na laktózu.**

**DOPORUČUJEME PRO:**

* vytrvalce, kteří chtějí optimalizovat výkon v průběhu aerobně-anaerobních sportů.
* vytrvalostní sporty: (např.: cyklistika, běh, triatlon, pěší turistika, závodní chůze, biatlon, běžecké lyžování, ...)

**POUŽITÍ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:**

* 1 sáček smíchejte s 200 ml vody 30 minut před výkonem.
* 2 sáčky smíchejte se 400-500 ml vody 30 minut před výkonem v případě velmi intenzivní a dlouhotrvající sportovní aktivity

pre_gara_davkovani

**SLOŽENÍ:**

Maltodextrin, fruktóza, regulátor kyselosti: kyselina citrónová; kreatin pyruvát, aroma, citrát draselný, L-leucin, citrát sodný, L-alanin, glycin, chlorid sodný, L-valin, L-izoleucin, uhličitan vápenatý, uhličitan hořečnatý, taurin, kyselina L-askorbová (Vitamin C ), L-glutamová kyselina, L-glutamin, ženšen nepravý (eleutheerococcus senticosus M.) kořenový suchý extrakt titrovaný s 5 % saponinu, emulgátory: estery sacharózy mastných kyselin; acetil L-karnitin hydrochlorid, sladidlo: sukralóza; DL-alfa-tokoferyl acetát (vitamin E), barvivo: betakaroten; hydroxypropylmethylxeluóza; kyselina pantothenová (vitamin B5), thiamin hydrochlorid (vitamin B1), riboflavin (vitamin B2), pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6), kyselina listová, D-biotin (vitamin H).

**NUTRIČNÍ HODNOTY:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NUTRIČNÍ HODNOTY** | | | |
|  | **Ve 100 g** | **Ve 2 sáčcích** | **%RHP ve 2 sáčcích** |
| **Energetické hodnoty** | | | |
| **Kcal** | 361.9 | 137.6 | - |
| **kJ** | 1536.5 | 585.3 | - |
| **Průměrné hodnoty** | | | |
| **Tuky** **z toho nasycené MK** | 0.02 g 0.01 g | 0.01 g 0 g | - |
| **Sacharidy**  **z toho cukry** | 78.81 g 16.36 g | 28.05 g 6.22 g | - |
| **Vláknina** | 0.15 g | 0.06 g | 225% |
| **Bílkoviny** | 0 g | 0 g | - |
| **Sůl (Na x 2.5)** | 1.56 g | 0.59 g | - |
| **Vitamin C** | 526.3 mg | 200 mg | 250% |
| **Vitamin** **B1** | 1.8 mg | 0.7 mg | 64% |
| **Vitamin B2** | 2.1 mg | 0.8 mg | 57% |
| **Kyselina pantothenová** | 7.9 mg | 3 mg | 50% |
| **Vitamina B6** | 1.3 mg | 0.5 mg | 36% |
| **Biotin** | 0.2 mg | 75 mcg | 150% |
| **Vitamin E** | 26.3 mg | 10 mg | 83% |
| **Kyselina listová** | 0.26 mg | 100 mcg | 50% |
| **Hořčík** | 186.8 mg | 71 mg | 19% |
| **Draslík** | 789.5 mg | 300 mg | 15% |
| **Chlorid** | 478.8 mg | 181.9 mg | 23% |
| **Vápník** | 315.8 mg | 120 mg | 15% |
| **Puryvát** | 858 mg | 326 mg | - |
| **Kreatin** | 1716 mg | 652 mg | - |
| **Taurin** | 658 mg | 250 mg | - |
| **L-Leucin** | 1974 mg | 750 mg | - |
| **L-Isoleucin** | 987 mg | 375 mg | - |
| **L-Valin** | 987 mg | 375 mg | - |
| **L-Glutamin** | 263 mg | 100 mg | - |
| **Glycin** | 1053 mg | 400 mg | - |
| **L-Alanin** | 1579 mg | 600 mg | - |
| **L-Acetylkarnitin** | 132 mg | 50 mg | - |
| **L-Glutamová kyselina** | 526 mg | 200 mg | - |
| **Ženšen nepravý** | 263 mg | 100 mg | - |

\* RHP: Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/ 2000 kcal)

**UPOZORNĚNÍ:**Potravina určená pro zvláštní výživu. Se sladidly. Vhodné pro sportovce. Výrobek nenahrazuje pestrou stravu. Nepřekračuje doporučené denní dávkování. Nepoužívejte v těhotenství a dlouhodobě bez doporučení lékaře. Výrobek není vhodný pro děti. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.