### 26200 - [ES PRE GARA DYNAMIC 20x15,3 g prášek, bez příchuti](https://www.kckcyklosport.cz/es-pre-gara-dynamic-20x15-3-g-prasek-bez-prichuti-d55127.htm)

**PRE GARA DYNAMIC®  je specifický nápoj pro sportovce navržen pro maximální podporu výkonnosti a výbušné svalové síly v průběhu aerobně-anaerobních sportů.
Tento produkt obsahuje komplexní sacharidy a elektrolyty, které podporují udržení vytrvalostní výkonnosti během fyzické aktivity, dále také středně dlouhé řetězce maltodextrinu, glukogenní aminokyseliny a aminokyseliny s rozvětveným řetězcem, které jsou absorbovány v různých časových intervalech, tím pádem poskytují energii průběžně po celou dobu intenzivního výkonu.
PRE GARA DYNAMIC® obsahuje i phytocomplex s koncentrací guarany a ženšenu (což je užitečné v boji proti fyzické a psychické únavě) a také kreatin společně s Alfa-ketoglutarovou kyselinou, alaninem a taurinem.**

* **Vitamíny B2, B5, B6, C** a **kyselina listová** pomáhají snižovat únavu a vyčerpání.
* **Elektrolyty (Ca, Mg, K)** přispívají ke správné funkci svalů.
* **Vitamíny B1, B2, B6, C a biotin** umožnují fyziologicko-energetický metabolismus.
* **Vitamín B6** podporuje metabolismus bílkovin a glykogenu.

**Tento výrobek neobsahuje lepek ani laktózu proto je vhodný i pro lidi trpící celiakií nebo intolerancí na laktózu.**

**DOPORUČUJEME PRO:**

* sportovce, kteří chtějí optimalizovat výkon v průběhu aerobně-anaerobních sportů.
**Produkt je totiž speciálně navržen k maximalizaci výkonnosti při maximálním intervalovém úsilí**
* středně dlouhé sporty (např.: fotbal, basketbal, tenis, volejbal, běžecké lyžování,  bojová umění, posilování, cyklistika: MTB XC, cyklokros, dráha, kritérium nebo jiné sporty s velmi intenzivními fázemi)

**POUŽITÍ A DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ:**

* 1 sáček smíchejte s 200 ml vody 30 minut před výkonem.
* 2 sáčky smíchejte se 400-500 ml vody 30 minut před výkonem v případě velmi intenzivní a dlouhotrvající sportovní aktivity



**SLOŽENÍ:**

Maltodextrin, fruktóza, regulátor kyselosti-  kyselina citrónová; dextróza, citrát draselný, L-alanin, citrát sodný, aroma, kreatin  monohydrát, kreatin pyruvát, chlorid sodný, L-glutamin, uhličitan vápenatý,  taurin, uhličitan hořečnatý, alfa-keto-glutarová kyselina, kyselina L-askorbová (vitamin C), Guarana (Paullinia cupana K.) extrakt ze semen - 2,5 % kofeinu, ženšen (Panax ginseng CA. Meyer) kořenový extrakt s 5 % ginsenosidů,  sladidlo- acesulfam K; citrát zinečnatý,  barvivo- betakaroten; D-pantothenát vápenatý (kyselina pantotenová), thiamin hydrochlorid  (vitamin B1), riboflavin (vitamin B2), pyridoxin hydrochlorid (vitamin B6), kyselina listová (folát), D-biotin (vitamin H)

**NUTRIČNÍ HODNOTY:**

|  |
| --- |
| **NUTRIČNÍ HODNOTY** |
|   | **Ve 100 g** | **Ve 2 sáčcích** | **%RHPve 2 sáčcích** |
| **Energetické hodnoty** |
| **Kcal** | 356.2 | 109.0 | - |
|  **kJ** | 1516.7  | 464.1 | - |
| **Průměrné hodnoty** |
|  **Tuky****z toho nasycené MK** | 0 g0 g | 0 g0 g | - |
|  **Sacharidy** **z toho cukry** | 75.2 g23.0 g | 23.0 g7.05 g | - |
|  **Vláknina** | 0.04 g | 0.01 g | - |
| **Bílkoviny** | 0 g | 0 g | - |
| **Sůl (Na x 2.5)** | 2.1 g | 0.65 g | - |
| **Vitamin C** | 294.1 mg | 90 mg | 113% |
|  **Vitamin** **B1** | 3.4 mg | 1.05 mg | 95% |
| **Vitamin B2** | 3.9 mg | 1.2 mg | 86% |
| **Kyselina pantothenová** | 14.7 mg | 4.5 mg | 75% |
| **Vitamina B6** | 1.6 mg | 0.5 mg | 36% |
| **Biotin** | 0.36 mg | 110 mcg | 220% |
| **Kyselina listová** | 0.5 mg | 150 mcg | 75% |
|  **Hořčík** | 183.8 mg | 56 mg | 15% |
| **Draslík** | 980.4 mg | 300 mg | 15% |
|  **Chlorid** | 693.4 mg | 212 mg | 27% |
|  **Zinek** | 34.3 mg | 10.5 mg | 105% |
|  **Vápník** | 392.2 mg | 120 mg | 15% |
|  **Puryvát** | 0.414 g | 127 mg | - |
|  **Kreatin** | 1.889 g | 578 mg | - |
| **Taurin** | 0.817 g | 250 mg | - |
|  **Glutamin** | 0.980 g | 300 mg | - |
| **L-Alanin** | 1.961 g | 600 mg | - |
| **Alfa-ketoglutarová kyselina** | 0.654 g | 200 mg | - |
|  **Guarana** | 0.327 g | 100 mg | - |
|  **Ženšen** | 0.327 g | 100 mg | - |

\* RHP: Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/ 2000 kcal)

**UPOZORNĚNÍ:**Potravina určená pro zvláštní výživu. Se sladidly. Výrobek nenahrazuje pestrou stravu. Nepřekračuje doporučené denní dávkování. Nepoužívejte v těhotenství a dlouhodobě bez doporučení lékaře. Výrobek není vhodný pro děti. Výrobce neručí za případné škody vzniklé nevhodným použitím nebo skladováním.